

«Ik ga resoluut voor wereldtitel»

Bert Longin (42) uit Wilslele gaat dit seizoen resoluut voor de wereldtitel. Daarvoor onderging hij begin deze week zijn eerste fysieke testen. Die zijn goed, maar nog niet perfect. Longin trekt zijn trainingsarbeid op naar meer dan 20 uur per week.

PATRICK VERTOMMEN

Dat Longin niet de enige topper is die de tests ondergaat, bewijzen de talrijke foto's op het prikbord. Onder meer Frank Vandembroucke, Johan Museeuw, Luc Van Lierde en de voltallige kern van Oud-Heverlee Leuven gingen hem al vooraf.

«Het belangrijkste aan deze eerste grote test is dat ik weet hoe ver ik sta met mijn fysieke conditie», zegt Longin. «Die is niet slecht, maar kan nog altijd beter. Daarom gaan we de trainingsarbeid de volgende weken opdrijven tot meer dan 20 uur. In overleg met mijn trainer Reinhout Van Schuylenbergh volgt er op 10 februari een eerste belangrijke proef in Frankrijk.»

Perfecte winter

Drie maand voor de start van de competitie heeft de autopiloot uit Wilslele er in elk geval veel zin in. «Op mijn 42ste voel ik me beter dan ooit. Ik vermoed dat het te

maken heeft met het feit dat ik vroeger nooit onder zware druk gesport heb en dat ik hierdoor een goede basis heb kunnen leggen in al die jaren. Door mijn goede conditie kan ik bijvoorbeeld mee op training met echte toppers uit het wielrennen.»

Zonder Vodka Redbull

«Ik heb een perfecte winter achter de rug, ben niet ziek geweest en heb goed kunnen trainen. Vorig jaar was dat wel anders toen ik te kampen had met een longontsteking en bloedarmoede. Het kan natuurlijk ook zijn omdat ik deze winter de Vodka Redbull vervangen heb door pintjes (lacht), een goede raad van mijn sportarts.»

Longin start dit seizoen in de Belcarcompetitie met onder meer de 24 uren van Zolder en in het WK FIA GT met de 24 uren van Franchorchamps.

«Dit jaar ga ik resoluut voor de titel, na de diskwalificatie in het WK FIA GT van vorig seizoen viel



Bert Longin onderging onlangs fysieke proeven aan het sportkot van Leuven. Foto Vertommen

ik van een zekere tweede plaats in het klassement terug naar een zesde plek. Ik heb dus iets goed te maken.»

Hoe Bert Longin een sportcarrière kan blijven combineren met zijn onstoppingsbedrijf – en de daarbij horende stress – vragen

velen zich af.

Discipline

«Dat is vooral een kwestie van discipline. Op het bedrijf heb ik de juiste mensen rondom mij waar ik blindelings kan op vertrouwen. Het bedrijf, mijn gezin en de sport

zijn samen gegroeid. Zolang ik het plezant vind, ga ik door met de rallysport. Aan stoppen wil ik hoegenaamd nog lang niet denken.»

Voor de kenners: Longin heeft een vetpercentage van 10,4 procent.